

情绪调节：让反应与问题大小相称



核对答案时请确认题目编号一致。

阅读每个学校的情景,决定问题大小和最佳应对方法。

1. 您写字时的铅笔提示折断。问题有多大? 最佳反应是什么?

答案：B. 轻轻的GLITCH——冷静地磨铅笔,或者从你的办公伙伴那里借一个额外的笔。

破碎的铅笔是个小故障 只需几秒钟就能解决

2. 你和一个朋友都想同时读同一本图书馆书。什么是健康、匹配的解决办法?

答案：B. 轮流吃:第一种读取10几分钟,或者你一起读这本书。

轮流或一起阅读表明妥协、合作和社会意识。

3. 学生在休息期间摔倒在操场上,膝盖受伤,无法站起来。你该怎么办?

答案：B. 立即通知课间教师或值班监督员 获得急救

身体伤害严重;提醒监管成年人立即确保学生安全和适当的医疗护理。