

成长型思维：“还没做到”的力量



姓名：_____ 日期：_____

将左边的每个固定的心态声明转换成右边的增长心态对口。

1. "我不能做这个艰难的数学。" — 固定型思维 → _____

2. "我犯了个错误,我做错了" — 固定型思维 → _____

3. "这太难了,我放弃了" — 固定型思维 → _____

4. "我天生不够聪明" — 固定型思维 → _____

选项：A. "这可能需要额外的时间和努力,但我会尝试另一种策略!" · B. "我的大脑就像肌肉,它越发强大" "每次我练习的时候它就会越发强大" · C. "我不能做这个YET,但通过练习我会好起来的!" · D. "错误证明我在挑战自己和学习"